

Меню

Меню 11 декабря

Выход	Белки	Жиры	Углевод	Ккал
-------	-------	------	---------	------

Свободный выбор по 89 рублей

Холодные закуски

Салат любительский	100	16,68	8,418	5,083	104
Яблоки	100	0,40	0,40	9,80	47

Вторые блюда

Птица отварная	100	23,992	20,61	0,32	283
Тефтели куринные лакомка	60/30	9,76	16,91	9,11	228
Рыба запеченная с сыром ,соус	90/5/5	19,68	7,060	3,37	156
Фрикасе из филе индейки	50/50	9,023	7,004	3,338	112

Гарниры

Каша полбяная	180	6,46	7,32	34,94	231
Макароны отварные	180	6,72	6,079	43,08	254
Рагу овощное	180	3,364	9,17	20,17	178

Напитки

Чай пакет с сахаром	200/8			7,98	32
Компот из зам смеси	200	0,135	0,023	11,15	46

Хлеб

Хлеб ржано-пшеничный	20	1,0	0,20	9,00	44
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47

Директор

Зав.произв

Для документов



**ДЕПАРТАМЕНТ
ПУТАНИЯ** КАЗАНЬ

8 (800) 234-33-88

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО ВОПРОСАМ ПИТАНИЯ

Меню

Меню 11 декабря

Выход Белки Жиры Углевод Ккал

Комплекс за 63 рублей

Тефтели курин лакомка	60/30	9,768	16,91	9,11	228
Каша полбяная	150	3,59	4,614	19,42	134
Напиток из вишни	200	0,120	0,030	11,57	48
Хлеб ржано- пшеничный	30	1,5	0,3	13,5	77



Директор

Зав.произв